

ДИАГНОСТИКА И МАРШРУТИЗАЦИЯ COVID-19

Сортировка

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Первичная оценка состояния пациента может проводиться:

- дистанционно (телефонный звонок, видеосвязь) ИЛИ
- при визите к семейному врачу ИЛИ
- при осмотре пациента медицинским работником мобильной бригады ИЛИ
- бригадой скорой медицинской помощи ИЛИ
- в приемном покое стационара ИЛИ
- в отделениях стационара ИЛИ
- ОРИТ

СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ У ВЗРОСЛЫХ

Высокая температура, кашель, одышка (вновь возникшая или ухудшение имеющийся одышки), anosmia или другие нарушения в восприятии запахов, агевзия (нарушение вкуса) или другие нарушения вкусового восприятия, воспалительный процесс в горле, миалгии, озноб / дрожь, головная боль, ринорея, тошнота / рвота, понос, усталость, спутанность сознания, боль или чувство тяжести в груди

СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ У ДЕТЕЙ

Слабость, вялость, недомогание; повышение температуры тела; сухой, непродуктивный кашель; миалгия; головная боль (чаще у детей старшего возраста); боль в горле, заложенность носа; боли в животе, диарея, рвота; «ковидные» пальцы (внешне похожи на отмороженные); учащение дыхания и сердцебиения.

При оценке состояния использовать чек-листы:

- Оценка симптомов (Приложение 1)
- Факторы риска тяжелого течения COVID-19 у взрослых (Приложение 2)
- Факторы риска тяжелого течения COVID-19 у детей (Приложение 3)
- Шкала NEWS (Приложение 4)
- Шкала PEWS; (Приложение 5)
- Оценка объективных данных (Приложение 6)
- Факторы риска ВТЭО и риск кровотечений (Приложение 7)
- Факторы риска ТГВ и ТЭЛА (Приложение 8)

"КРАСНЫЕ ФЛАГИ"

У ВЗРОСЛЫХ

- Сильная одышка или затрудненное дыхание;
- Кровохарканье;
- Боль или давление в груди;
- Синие губы или лицо (диффузный цианоз);
- Холодный или липкий пот с пятнистой кожей;
- Изменение сознания;
- Становится трудно разбудить;
- Значительно сниженный диурез.

У ДЕТЕЙ

- Не может пить/есть;
- Рвота после каждого приема пищи;
- Наличие признаков обезвоживания;
- Судороги;
- Втяжение грудной клетки;
- Летаргичен или без сознания.

Общие данные

Классификация COVID-19 по степеням тяжести (ВОЗ) [3]

Степени тяжести	Клинические проявления у взрослых	Клинические проявления у детей
Легкая степень	Пациенты, имеющие симптомы, и соответствующие определению случая COVID-19 без признаков гипоксии либо пневмонии. <ul style="list-style-type: none"> Симптомы - лихорадка, кашель, усталость, потеря аппетита, потеря обоняния/вкуса Другие неспецифические симптомы: боль в горле, заложенность носа, головная боль, диарея, тошнота/рвота, головокружение, возбуждение, слабость, усталость, снижение внимания, мобильности. 	Нормальная температура или лихорадка 37-38,5°C, симптомы интоксикации (слабость, миалгия), признаки поражения верхних дыхательных путей (кашель, боль в горле, заложенность носа), нет признаков пневмонии и ДН. В редких случаях могут без лихорадки наблюдаться только <i>гастроинтестинальные</i> симптомы (тошнота, рвота, боль в животе и диарея) или только кожные высыпания.
Средней тяжести	Клинические признаки пневмонии (лихорадка, кашель, одышка, учащенное дыхание), но без признаков тяжелой пневмонии, SpO ₂ ≥90%.	Клинические признаки легкой пневмонии (например, кашель или трудности дыхания плюс быстрое дыхание и/или втягивание межреберных промежутков) и отсутствие признаков тяжелой пневмонии <ul style="list-style-type: none"> SpO₂>93%, может быть лихорадка >38,5 °C. Учащенное дыхание (количество вдохов/мин): <ul style="list-style-type: none"> для возраста <2 месяцев - ≥ 60; 2-11 месяцев - ≥ 50; 1-5 лет - ≥ 40; >5 лет - >30/мин.
Диагноз можно ставить на основании клинических признаков или подтвержденная рентгенологически (или КТ)		
Тяжелой степени	Клинические признаки пневмонии (лихорадка, кашель, одышка, быстрое дыхание) плюс одно из приведенного: <ul style="list-style-type: none"> ЧДД > 30 движений/мин. Тяжелый респираторный дистресс SpO₂ ≤90% при дыхании комнатным воздухом. <ul style="list-style-type: none"> Диагноз можно установить на основании клинических данных или подтвержденная рентгенологически (или КТ) 	Вирусная пневмония с кашлем и затрудненным дыханием и наличием хотя бы одного из приведенных ниже признаков: <ul style="list-style-type: none"> центральный цианоз или уровень SpO₂ <90%; тяжелый респираторный дистресс (учащенное, стонущее дыхание, втяжение грудной клетки на вдохе); общие признаки тяжелого состояния: ребенок не может сосать грудь или пить, наличие рвоты, заторможенность или потеря сознания, судороги; учащенное дыхание (количество вдохов/мин): см. выше Пневмония может развиваться в течение недели после признаков острой респираторной инфекции в начале заболевания (лихорадка, кашель) или после симптомов поражения желудочно-кишечного тракта.
Крайне тяжелая степень	Наличие острого респираторного дистресс-синдрома (ОРДС), сепсиса, септического шока, острого тромбоза (ТЭЛА, ОКС, инсульт)	Мультисистемный воспалительный синдром, временно ассоциированный с COVID-19 у детей и подростков. Осложнение МВС - синдром активации макрофагов (гемофагоцитарного синдрома, ГФС)

Чек-лист по факторам риска тяжелого течения COVID-19 у взрослых

Факторы риска	Индиктор	Баллы
Возраст старше 60 лет	≥50	1
	≥60	2
	≥70	3
	≥80	4
Мужской пол		1
Ожирение (≥35 кг/м ²)		1
Сердечно-сосудистые заболевания	КБС	1
	ХСН	2
Сахарный диабет		2
ХОБЛ, БА		1
Онкологические заболевания	Активная	3
	Ремиссия	1
Коллагенозы (РА, СКВ, псориаз)		2
Пациенты, получающие иммуносупрессивную терапию		2
ХБП	СКД 3-4	2
	ХПН/трансплантация	4
Хронические заболевания печени		3
Интерпретация по рискам		Сумма баллов
Низкий риск		<3
Средний риск		3-5
Высокий риск		≥6

Чек-лист по факторам риска тяжелого течения COVID-19 у детей

Факторы риска	Баллы	
Возраст до 1 года	1	
Температура, не снимается жаропонижающими средствами	1	
Одышка	2-12 мес > 50 вдохов / мин	1
	1-5 лет > 40 вдохов / мин	1
	старше 5 лет > 30 вдохов / мин	1
Дефицит массы тела >30% перцентилей	2	
Ожирение (избыток массы тела >95% перцентилей)	2	
Вялость ребенка	2	
Метаболический ацидоз	2	
Врожденные пороки (сердца и других систем)	2	
Сахарный диабет	2	
Бронхиальная астма	2	
Серповидноклеточная анемия	2	
Онкологические заболевания	Активная	3
	Ремиссия	1
Пациенты, получающие иммуносупрессивную терапию	2	
ХБП	СКД 3-4	2
	ХПН/трансплантация	4
Хронические заболевания печени	2	
Наследственные заболевания (синдром Дауна, др.)	2	
Иммунодефицитные заболевания	2	
Ко-инфекция	2	
Интерпретация по рискам		Сумма баллов
Низкий риск		<3
Средний риск		3-5
Высокий риск		≥6

МАРШРУТИЗАЦИЯ ВЗРОСЛЫХ

Факторы риска	Классификация по степени тяжести COVID-19 (ВОЗ)			
	Легкая	Средняя	Тяжелая	Крайне тяжелая
Низкий	Наблюдение дистанционно на дому по обращаемости	Ежедневное наблюдение дистанционно на дому, при необходимости выезд мобильной бригады	Госпитализация	Экстренная госпитализация в ОРИТ
Средний	Ежедневное наблюдение дистанционно на дому, при необходимости выезд мобильной бригады	Ежедневное наблюдение дистанционно на дому, при необходимости выезд мобильной бригады. При ухудшения состояния Госпитализация		
Высокий	Ежедневное наблюдение дистанционно на дому, при необходимости выезд мобильной бригады. При ухудшения состояния Госпитализация	Госпитализация		

МАРШРУТИЗАЦИЯ БЕРЕМЕННЫХ И ДЕТЕЙ

Степень тяжести/ факторы риска	легкая	средняя	тяжелая	крайне тяжелая
низкий	Дистанционное консультирование и лечение на дому	Госпитализация	Госпитализация	Экстренная госпитализация
высокий	Госпитализация			